



**3<sup>ο</sup> Ionian Sea Tri Ηγουμενίτσα,**

**Κυριακή 16 Ιουνίου 2024**

### **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ IONIAN SEA TRI**

Ο Αθλητικός Σύλλογος «Ολυμπιακή Ακαδημία Ηγουμενίτσας» διοργανώνει αγώνες Τριάθλου, για άνδρες και γυναίκες την Κυριακή 16 Ιουνίου 2024 στο Δημοτικό Διαμέρισμα Πλαταριάς του Δήμου Ηγουμενίτσας.

#### **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**

Half Triathlon Distance: 1,9Km Κολύμβηση , 90Km Ποδήλατο και 21Km Τρέξιμο.

Ώρα έναρξης: 07.00 π.μ

Προσοχή: Στο παραπάνω αγώνισμα υπάρχουν και συμμετοχές ομάδων (RELAY).

#### **ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΑΓΩΝΩΝ**

Τα αγωνίσματα ξεκινούν με το αγώνισμα της κολύμβησης το οποίο θα διεξαχθεί σε σηματοδοτημένο θαλάσσιο χώρο της παραλίας της Πλαταριάς, με την υποστήριξης πλωτών μέσων και ναυαγοσωστικής ομάδας.

Ακολουθεί το αγώνισμα ποδηλάτου, το οποίο θα ξεκινήσει από την παραλιακή ζώνη της Πλαταριάς, όπου θα βρίσκεται η Ζώνη Αλλαγής, με κατεύθυνση προς την Πάργα (Παλαιά Ε.Ο. Ηγουμενίτσας-Αθηνών).

Η αναστροφή για το Half Triathlon Distance γίνεται στο 11,5<sup>ο</sup> χιλιόμετρο από την Ζώνη Αλλαγής και θα ολοκληρωθεί σε 4 γύρους .

Η διαδρομή των ποδηλάτων είναι κλειστή για την κυκλοφορία των οχημάτων πλην των συνοδευτικών οχημάτων και των οχημάτων-μοτοσυκλετών της Ελληνικής Αστυνομίας.

Η διαδρομή χαρακτηρίζεται μέτριας δυσκολίας με ήπιες υψομετρικές διαφορές και είναι εξ ολοκλήρου σε ασφάλτινο δρόμο.

(Σε περίπτωση ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ για μετακίνηση οχήματος , το όχημα θα συνοδεύεται από όχημα-μοτοσυκλέτα της Ελληνικής Αστυνομίας.

Οι αγώνες ολοκληρώνονται με το αγώνισμα του τρεξίματος, που θα αρχίσει από την Ζώνη Αλλαγής , με την ίδια κατεύθυνση όπως του ποδηλάτου με αναστροφή στα 3,5Km και ολοκληρώνεται σε 3 γύρους .

Η διαδρομή χαρακτηρίζεται εύκολη σε επίπεδο έδαφος με κυρίως ασφάλτινο δρόμο και μηδενικές υψομετρικές διαφορές.

Ο Τερματισμός κάθε αγωνίσματος θα γίνει σε κατάλληλα διαμορφωμένο χώρο με αψίδα τερματισμού στο χώρο της παραλιακής ζώνης του Δ.Δ Πλαταριάς.

Τα σχεδιαγράμματα των διαδρομών θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα μας [www.ilportotriathlon.gr](http://www.ilportotriathlon.gr) και της επίσημη σελίδα μας στο Facebook **ionianseatri**.

### **ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ**

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να είναι 18 ετών, ήτοι να έχουν γεννηθεί το έτος 2006 και να έχουν ιατρική βεβαίωση συμμετοχής ή να είναι εν ενεργεία αθλητές του αθλήματος.

Κατ' εξαίρεση και μόνο με έγκριση της Οργανωτικής Επιτροπής, μπορούν να συμμετάσχουν αθλητές – ριες, γεννηθέντες τα έτη 2007 και 2008 μόνο σε ένα από τα αγωνίσματα του ομαδικού αγώνα (κολύμβηση ή ποδήλατο ή τρέξιμο), με την προϋπόθεση να έχουν εκτός της ιατρική βεβαίωσης, επιπλέον την υπεύθυνη δήλωση γονικής συναίνεσης την οποία θα προσκομίσουν στην γραμματεία κατά την επιβεβαίωση της συμμετοχής τους.

Ρητή ειδοποίηση: Ουδείς αθλητής και ουδεμία αθλήτρια θα λάβει μέρος στο 1ο IONIAN SEA TRI χωρίς να προσκομίσει στη γραμματεία την ιατρική του βεβαίωση ή το θεωρημένο ατομικό δελτίο αθλητή του τριάθλου. Σε κάθε τέτοια περίπτωση η καταβολή του ποσού συμμετοχής δεν επιστρέφεται, θα λαμβάνει όμως τις υπόλοιπες παροχές.

Οι δηλώσεις συμμετοχής είναι ανοιχτές από την Σαββατο 16/03/2024, ώρα 10.00 π.μ.

Συμμετοχές πέραν αυτής της ημερομηνίας θα γίνονται δεκτές έως την Τετάρτη 10.06.2024, ώρα 08.00 μ.μ.

Η δήλωση συμμετοχής στους αγώνες υποβάλλεται ηλεκτρονικά. Η υποβολή της, δηλώνει την πλήρη αποδοχή των όρων της παρούσης προκήρυξης.

Απαραίτητη είναι η ξεχωριστή αναγραφή του ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟΥ του κάθε αθλητή που θα λάβει μέρος σε ατομικό αγώνισμα και το ονοματεπώνυμο ενός εκ των τριών αθλητών που θα λάβουν μέρος σε ομαδικό αγώνισμα, στην αντίστοιχη φόρμα συμμετοχής που θα αναρτηθεί στη ιστοσελίδα μας .

### **Κόστος συμμετοχής**

Individual Half Triathlon Distance:

ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΕΓΓΡΑΦΩΝ	ΚΟΣΤΟΣ
16/3/2024 - 16/5/2024	70€
17/5/2024 – 10/6/2024	100€

Individual Olympic Triathlon Distance:

\*

Relay Half Triathlon Distance:

ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΕΓΓΡΑΦΩΝ	ΚΟΣΤΟΣ
16/3/2024 - 16/5/2024	100€
17/5/2024 – 10/6/2024	120€

Η κατάθεση του ποσού της συμμετοχής πρέπει να πραγματοποιηθεί εντός 3 εργάσιμων ημερών από την ημερομηνία δήλωσης συμμετοχής ενός εκάστου. Τυχόν έξοδα τραπέζης επιβαρύνουν αποκλειστικά τον καταθέτη.

Για να επικυρωθεί η συμμετοχή, πρέπει να γίνει κατάθεση του ποσού στην Τράπεζα:

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ : 5403088270423

IBAN GR : GR6201724030005403088270423

Έγκυρη θεωρείται η συμμετοχή, η οποία έχει τακτοποιηθεί οικονομικά.

Αθλητής/τρια που δηλώσει συμμετοχή και δεν προσέλθει στον αγώνα δε δικαιούται επιστροφής χρημάτων, παρά μόνον την αποστολή των παροχών του 1<sup>ου</sup> IONIAN SEA TRI με ευθύνη της οργανωτικής επιτροπής εντός πέντε εργάσιμων ημερών από τη διεξαγωγή του αγώνα.

Σε περίπτωση ματαίωσης ή αναβολής του αγώνα θα επιστραφεί ακέραιο το αντίτιμο συμμετοχής εντός 15 ημερών.

**Παροχές συμμετεχόντων:**

- Συμμετοχή στον αγώνα με ηλεκτρονική ατομική χρονομέτρηση
- Συμμετοχή στο Pasta Party
- Ατομικό σακίδιο
- Πλαστικό βραχιολάκι είσοδου στο χώρο των βάσεων ποδηλάτων, οποίος θα φυλάσσεται από Security
- Ατομικό καλαθάκι εναπόθεσης προσωπικών αντικειμένων αθλητών
- Τροφοδοσία με νερά
- Τεχνικό μπλουζάκι με το λογότυπο του αγώνα και χορηγών
- Αναμνηστικό μετάλλιο, Δίπλωμα συμμετοχής
- Ατομικό σάντουιτς, Μπύρα, Μπάρας δημητριακών, μπανάνα κ.α.
- Ισοτονικό ποτό
- Φωτογραφικό Υλικό αγώνων ( από 3 Drones 6 μικροκάμερες, 3 φωτογράφοι)
- Ενημέρωση αποτελεσμάτων με Email

## **ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ**

Η Γραμματεία θα λειτουργήσει στο Παλαιό Δημαρχείο Δ.Δ Πλαταριάς το Σάββατο 15 Ιουνίου 2024 από ώρα 10.00 π.μ έως 08.00 μ.μ.

### **Κατηγορίες – Βραβεύσεις**

Θα υπάρχουν βραβεύσεις σε κάθε αγώνισμα ανά φύλλο και ηλικιακή κατηγορία, καθώς και επιπλέον αυτών, κατόπιν απόφασης της οργανωτικής επιτροπής, με έγκαιρη ενημέρωση προς όλους τους συμμετέχοντες.

### **Γενικοί όροι**

Οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να σεβαστούν στο ακέραιο τους κανονισμούς των αγωνισμάτων. Είναι επίσης υποχρεωμένοι να υπακούσουν στις υποδείξεις των κριτών του αγώνα. Η μη συμμόρφωση με τους κανονισμούς ή τις υποδείξεις, επισύρει πάντα την ποινή του αποκλεισμού. Οι κριτές του αγώνα όταν αντιληφθούν παραβάσεις των κανονισμών, τις καταγράφουν και ενημερώνουν τους παραβάτες. Κάθε άλλο εξουσιοδοτημένο πρόσωπο από τη διοργάνωση έχει τη δυνατότητα να καταγράψει επίσης όποια παράβαση υποπέσει στην αντίληψή του και να την υποβάλει προς εξέταση στην Επιτροπή Αγώνα.

### **Σήμανση Διαδρομής:**

Για τους ποδηλάτες θα υπάρχει ενημερωτική σήμανση της διαδρομής ανά Γύρο .

Για τους δρομείς θα υπάρχει ενημερωτική σήμανση της διαδρομής τους στα 3.500m, 10.500m, 17.500m όπου και θα υπάρχουν τραπέζια τροφοδοσίας των αθλητών.

### **Ιατρική Συνδρομή**

Οι αγώνες θα συνδράμονται από ιατρούς, εξοπλισμένο ασθενοφόρο, και εθελόντριες – ντες πρώτων βοηθειών.

### **Ενστάσεις:**

Ενστάσεις για οποιαδήποτε λόγο γίνονται μόνο από τον ίδιο τον αθλητή, το αργότερο μία (1) ώρα μετά τον τερματισμό του.

### **Αποτελέσματα:**

Τα επίσημα αποτελέσματα του αγώνα θα δημοσιοποιηθούν, μόλις παραδοθούν αυτά στην οργανωτική επιτροπή από τον υπεύθυνο διενέργειας της ηλεκτρονικής χρονομέτρησης και επιλυθούν οι υπάρχουσες ενστάσεις, οι αποφάσεις των οποίων δεν αμφισβητούνται.

**Ποινές:**

Η μοναδική ποινή που επιβάλλεται σε όλα τα παραπτώματα & παραβιάσεις κανονισμού, είναι η ακύρωση της συμμετοχής ή η αποβολή του αθλητή, ανάλογα με το χρόνο διενέργειας του παραπτώματος.

**Αποποίηση ευθύνης:**

Οι διοργανωτές δεν ευθύνονται για τον θάνατο, τραυματισμό ή οποιαδήποτε βλάβη της υγείας των αγωνιζομένων αθλητών.

Πέραν τούτου, η Οργανωτική Επιτροπή έχει προβεί σε ομαδική ασφάλιση όλων των αθλητών – τριών.

Οι Αθλητές υποβάλλοντας την αίτηση συμμετοχής, δηλώνουν ότι γνωρίζουν τους κινδύνους που υπάρχουν στους αντίστοιχους αγώνες και βεβαιώνουν ότι η κατάσταση της υγείας τους είναι καλή και τους επιτρέπει να αγωνιστούν, έχουν δε πρόσφατα εξεταστεί από γιατρό γι' αυτό το θέμα.

**Πνευματικά δικαιώματα:**

Η Διοργάνωση και οι συνεργάτες της διατηρούν τα πνευματικά δικαιώματα της φωτογράφισης και κινηματογράφησης του αγώνα από εξουσιοδοτημένες ομάδες που αναλαμβάνουν το έργο αυτό. Κάθε αθλητής του οποίου γίνεται δεκτή η αίτηση συμμετοχής, αποδέχεται αυτόματα αυτόν τον όρο, γνωρίζοντας ότι μπορεί να εμφανιστεί το πρόσωπό του σε φωτογραφίες ή βίντεο, χωρίς να του ζητηθεί η άδεια και χωρίς να μπορεί να διεκδικήσει κάποια αποζημίωση από την όποια δημοσίευση.

**Άλλα θέματα:**

Η οργανωτική επιτροπή έχει τη δυνατότητα να τροποποιήσει την παρούσα προκήρυξη με ταυτόχρονη ενημέρωση των ήδη δηλωθέντων αθλητών.

**Πληροφορίες:**

Για διευκρινίσεις επί της παρούσης προκήρυξης και μόνο, μπορείτε να επικοινωνείτε ηλεκτρονικά στη διεύθυνση: [ionianseatri@gmail.com](mailto:ionianseatri@gmail.com) και στα τηλέφωνα 6936157854 Νίκος Καραγιάννης /.